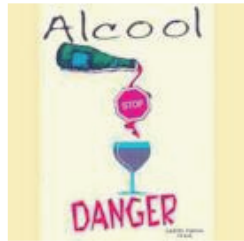


Jeunes et alcool : Cocktail explosif !



La consommation d'alcool est courante chez les jeunes. Boire un verre entre amis, en famille ou en soirée est un plaisir qui ne présente apparemment aucun risque. Or ce produit est l'un des plus dangereux vendu librement. Si le consommateur responsable court peu de danger, les ados sont-ils toujours conscients des risques encourus ?

L'alcool : qu'est ce que c'est ?

Le terme "alcool" désigne toute boisson alcoolisée, quelque soit le degré d'alcool (bière, vin, spiritueux,...). Il est obtenu par la distillation de jus sucrés fermentés. Les boissons affichant un degré entre 1 et 15% sont dites "peu alcoolisées" comme le vin et la bière. L'alcool est aussi une drogue psychotrope qui induit une modification des sensations, de l'humeur, de la conscience et d'autres fonctions psychologiques et comportementales. L'alcool est une substance qui agit sur le cerveau et peut générer une dépendance.

Pourquoi tant de succès auprès des jeunes ?

Les ados s'enivrent de plus en plus tôt. L'alcool s'invite à chaque soirée car il permet de s'amuser en dépassant ses inhibitions et ses limites, de faire ses preuves devant ses copains... Bref, l'alcool offrirait un monde plus exaltant, plus fou, plus drôle. Les alcooliers banalisent la consommation d'alcool auprès des jeunes via la publicité. En donnant une belle image au produit, en initiant les plus jeunes avec les "alcopops" peu alcoolisés (mais un peu quand même) et fruités ainsi qu'en sponsorisant des activités (festivals, soirées, concours,...), ils habituent les ados à se désaltérer de boissons alcoolisées. On voit l'apparition du "binge drinking" ou "biture express" qui consiste à boire un maximum d'alcool en très peu de temps afin d'atteindre l'ivresse. Cette pratique favorise la surenchère, les comportements dangereux et entraîne les jeunes dans un cercle vicieux. Attention : si tu as déjà eu des trous de mémoire suite à une soirée arrosée, c'est que tu as frôlé le coma éthylique !

L'alcool avec modération sinon...

La consommation régulière ou abusive d'alcool peut causer des complications graves : coma éthylique, traumatismes, troubles respiratoires, pathologies du foie, décès dans certains cas. D'autre part, la dangerosité se situe au niveau des troubles du comportement qui lui sont associés (accidents de circulation, violences physiques et/ou sexuelles,...). La première cause de décès chez les 15-24 ans en Europe est l'alcool. C'est pourquoi la vente d'alcool (dont le vin et la bière) est interdite aux moins de 16 ans. Pour

l'alcool et les spiritueux, ils ne peuvent être vendus aux moins de 18 ans. De plus, il est punissable de conduire sous l'influence d'alcool (0,5 pour mille dans le sang ou 0,22mg/l dans l'haleine). Une sanction administrative peut être dressée aux personnes en état d'ivresse dans un lieu public. Une autre mesure prise est l'obligation d'utiliser sa carte d'identité électronique pour prendre une bière à un distributeur.

Vrai ou Faux ?

Les effets de l'alcool varient d'une personne à l'autre.

Vrai. Pour une même quantité d'alcool consommé, l'alcoolémie varie fortement selon les individus. cela dépend de certains facteurs : le poids, la rapidité de consommation, la prise de repas, ...

Si un ami est ivre, il faut éviter de le coucher sur le dos.

Vrai. Le mettre sur le côté pour ne pas qu'il s'étouffe s'il se met à vomir. Vérifie qu'il n'a pas perdu connaissance : parle-lui, amène-le dans un endroit calme, donne-lui de l'eau, couvre-le d'un vêtement et ne le laisse pas seul. S'il ne réagit pas, appelle vite le 112 (appel gratuit) !

Plus d'info

www.jeunesetalcool.be
www.infordrogues.be
www.alcooliquesanonymes.be
www.belgium.be/fr/sante/ -> Vie saine
 -> Drogues et dépendances -> Alcool
www.quandjebois.be
www.bob.be