

# LES RÉSEAUX SOCIAUX ET TOI



## QUELQUES TRUCS POUR PROTÉGER TES DONNÉES PERSONNELLES

- # Ne partage pas d'infos sur **Internet** que tu ne dévoilerais pas dans **la vie réelle**,
- # Classe tes amis par **groupe/cercle d'amis** et choisis à quoi ils peuvent avoir accès sur **ton profil**,
- # **Bloque** les personnes "suspectes",
- # Fais retirer les photos gênantes/dérangeantes,
- # **Signale** le contenu te concernant qui te déplaît,
- # **Limite la visibilité** de chacun de tes posts en décidant qui y aura accès (au cas par cas),
- # Fais attention à la **géolocalisation**,
- # Ne partage pas ton numéro de **GSM** ou encore **ton adresse**



## MOT DE PASSE

Un bon mot de passe c'est : 10 caractères, composé de chiffres, de lettres et d'un symbole. Il est facile à retenir pour toi mais complexe à deviner pour les autres. Change-le régulièrement.



## PARAMÈTRES

Vérifie, au moins tous les 3 mois, tes paramètres **de sécurité et de confidentialité** pour voir si tout est toujours OK car les réseaux sociaux mettent souvent à jour ces options.



## PUBLICITÉ/VENTE DE DONNÉES

As-tu déjà lu les conditions lorsque tu coches la case «j'accepte les conditions d'utilisations»? Cela permet aux sociétés qui créent les applications de revendre tes données à des sociétés commerciales. De plus, tu les autorises à se servir de **ta liste d'amis** comme d'un annuaire.



## IMPACT DANS LE FUTUR

Tu peux faire en sorte que ton profil ne soit pas repris sur Google via tes **paramètres de confidentialité**. Tout ce que tu publies laisse des traces, impossibles à effacer, qui peuvent avoir un impact négatif dans le futur (photos, propos incitant à la haine ou à la violence).



## TEMPS D'UTILISATION

Le **temps** passe très vite sans que tu t'en rendes compte, du temps que tu pourrais passer à autre chose.



## CYBER-HARCÈLEMENT

Poster des **messages insultants**, des menaces ou des photos gênantes sur les réseaux sociaux, pirater un compte et y voler des informations personnelles, **harcéler**, créer un site, un blog ou une page comportant un contenu blessant et des photos de la **victime** sont autant de formes de harcèlement.

Ces actes peuvent avoir des conséquences graves, punissables par la loi.

Et toi, comment réagiras-tu ?



## LES JEUX ET L'ARGENT

Attention aux "achats intégrés". Certains développeurs de jeux n'hésitent pas à t'inciter à dépenser de l'argent pour progresser plus vite. **Ce n'est pas de l'argent virtuel mais bien réel !**

### POUR EN PARLER

# Un adulte et/ou une personne de confiance.

# Child Focus  
[www.childfocus.be](http://www.childfocus.be)  
Ligne d'aide : 116 000  
116000@childfocus.org

# L'école ou le centre PMS

# Infor Jeunes  
Rue Saint-Martin 4-6  
7500 Tournai  
069/22.92.22  
tournai@inforjeunes.be  
[www.inforjeunestournai.be](http://www.inforjeunestournai.be)

# La police



Infor Jeunes Tournai ASBL  
Rue Saint-Martin, 4-6 – 7500 Tournai  
+32 (0)69 22 92 22  
tournai@inforjeunestournai.be  
[www.inforjeunestournai.be](http://www.inforjeunestournai.be)



inforjeunestournai

